

Algunos de los **sitios y horarios** para recibir el **sacramento del perdón**:

- Catedral de Mallorca  
*Domingos de 8:30 a 12:30 h.*
- Parroquia de San Miguel de Palma  
*Cada día de 9:30 a 13 h. y de 17:30 a 19 h.*
- Santuario de la Anunciación de María (La Sangre)  
*De lunes a viernes de 9:30 a 11:30 h.*  
*Siempre media hora antes de las Misas.*  
*Misas de lunes a viernes: 8, 11:30, 19:30 h.*  
*Misas los sábados: 8:30, 11:30, 18:30 19:30 h.*  
*Misas los domingos: 8, 9, 11:30, 18:30 i 19:30 h.*
- Parroquia de San Nicolás de Palma  
*De lunes a sábados de 10 a 12 h. y de 17 a 19 h.*  
*Domingos de 9 a 12:30 h. y de 18 a 19 h.*

info+ [www.bisbatdemallorca.com](http://www.bisbatdemallorca.com)  
església [secretariageneral@bisbatdemallorca.com](mailto:secretariageneral@bisbatdemallorca.com)

¿Quieres  
reconciliarte  
con Dios?

*"Dios no se cansa nunca  
de perdonar, somos  
nosotros que nos  
cansamos de pedir  
perdón"*

Papa Francisco



+info



[www.catedraldemallorca.org](http://www.catedraldemallorca.org)

**Examen de conciencia**

*(Propuesto por el Papa Francisco en marzo de 2015)*

**■ En relación a Dios**

¿Sólo me dirijo a Dios en caso de necesidad?  
¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me revelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

**■ En relación al prójimo**

¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos? ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal?

¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honoro a mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?

**■ En relación a mí mismo**

¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

**■ Acto de contrición**

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis pecados, y me has de llevar a la vida eterna.